

# <肉バル>

肉バル

鉄板バル

宮崎牛

みやざき  
地頭鶏

地魚鉢盛り  
伊勢海老

海鮮バル

前菜

野菜創作  
サラダ

宮崎名物

宮崎野菜

宮崎めし  
デザート



宮崎牛  
和牛

ローストビーフアボガドチーズ巻き 4人 税抜  
Avocado wrapped in Roast Beef  
酪梨烤牛肉捲 **680**



宮崎豚  
産豚

ひらたけの豚巻き  
チーズ天ぷら 税抜  
**630**



国産  
若鶏

一枚もも肉の唐揚げ 税抜  
**580**



宮崎牛  
和牛

ローストビーフのたっぷり板盛り 税抜  
Roast Beef Entree  
烤牛肉冷盤 **880**



宮崎豚  
産豚

やわらか低温調理  
ポークステーキ 税抜  
**880**



国産  
若鶏

もも肉の  
チーズダッカルビ 税抜  
**680**

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

肉バル

鉄板バル

宮崎牛

みやざき  
地頭鶏

地魚鉢盛り  
伊勢海老

海鮮バル

前菜

野菜創作  
サラダ

宮崎名物

宮崎野菜

宮崎めし  
デザート

# < 鉄板バル >



鉄板!黒豚餃子 **480** 税抜

ふんわり山芋  
鉄板焼き

**550** 税抜



トッピング

チーズor明太  
**+50** 税抜

ダブルのせ  
**+100** 税抜



宮崎新名物 県産豚の  
豚巻き餃子 **580** 税抜



肉ピザ 宮崎牛入りミートソース **780** 税抜  
Miyazaki-beef Meat Sauce Pizza  
宮崎和牛肉醬披薩



自家製ベーコンと  
ポテトのピザ **780** 税抜



ふんわり玉子の鉄板とん平焼き **580** 税抜  
豚バラ・キャベツ

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# <日本一宮崎牛>

## 宮崎牛の赤身 鉄板ステーキ

Miyazaki-beef Steak 宮崎牛排



100g  
**1,680** (税抜)



和牛のチャンピオン  
**宮崎牛**

●宮崎牛の定義

品種	黒毛和牛
地理的表示	宮崎県内
格付け	肉質等級4級以上

歩留等級	A	B	C
	宮崎牛		
肉質等級	5	宮崎牛	
	4	宮崎牛	
	3	宮崎和牛	
	2	宮崎和牛	
	1		

150g  
**2,480** (税抜)



宮崎牛のカルパッチョ  
焼きしゃぶ風 おろしポン酢 **950** (税抜)



宮崎牛と早川野農苑野菜のビーフシチュー  
Stewed Miyazaki-beef & Vegetables from Hayakawa Farm  
宮崎和牛與早川農苑鮮蔬燉鍋 **1,280** (税抜)



宮崎牛の握り寿司  
焼きしゃぶ風  
Roasted Miyazaki-beef Sushi  
炙焼宮崎牛握壽司 **3貫 680** (税抜)  
追加1貫は230円

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り 伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎デザート

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り その他

# くみやざき地頭鶏 ~契約農家直送~

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り 伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作 サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート

## 大手羽 一本

・炙り焼き・唐揚げ  
 ・Grilled Big Chicken Wing  
 ・Deep-fried Big Chicken Wing  
 ・炙烤大雞翅一隻・炸大雞翅一隻

1本 **380**

2本 **680**

税抜



朝締め直送

宮崎県が  
唯一認めた地鶏、  
それが「みやざき地頭鶏」



みやざき地頭鶏の起源は、霧島山麓一帯で飼われていた、地頭職に献上するほど美味いとされた地鶏であり、「みやざき地鶏」という名前から「みやざき地頭鶏」に改名され、1991年に誕生しました。

- 全期間平飼いで飼育
- 飼育期間が産4ヶ月、産5ヶ月
- 飼育密度が1㎡当たり2羽以下



みやざき地頭鶏  
 薫焼きたたき 税抜  
 葱ぶっかけ ヤマエボン酢 **880**



みやざき地頭鶏  
 レバーたたき 税抜  
 低温調理 塩胡麻油 **680**



地鶏ぞうすい 税抜  
**730**



砂肝の炙りたたき 税抜  
 低温調理 ヤマエボン酢 **580**



みやざき地頭鶏  
 炭火焼 税抜  
**950**  
 Charcoal-grilled Miyazaki-Chicken  
炭火焼地頭鶏

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# <地魚鉢盛り>



日向灘

一本釣り  
かつおの薫焼き  
塩たたき  
目井津枕崎



880 税抜

Meitsu-port Angling Straw-seared Oceanic Bonito  
目井津魚港垂釣 稻焼生鰯魚



※3人前



※2人前



※4人前

宮崎漁港直送生魚片 / Miyazaki Sashimi Assortmen

5点×2貫盛  
2人前 two servings 兩人份

5点×3貫盛  
3人前 three servings 三人份

5点×4貫盛  
4人前 four servings 四人份

1,280 1,680 2,080 税抜



胡麻カンパチ  
(orブリ)

Yellowtail or Amberjack  
(depending on season)  
Sashimi With Sesame Sauce  
生鰯魚或紅鰯魚(依季節) 佐芝麻醬

680 税抜



延岡  
大和  
名漁港  
海商

11~3月 プリ  
3~10月 カンパチ



日南  
古澤  
水産

川南  
漁港

宮崎の漁港  
延岡市の北浦  
港 川南町の川  
南港 宮崎市の  
青島港 日南市  
の目井津港な  
ど、海辺に面し  
た多くの町が  
全国を代表する  
港として栄えて  
います。

伊勢海老 >>>

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り 伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作 サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎デザート

# ＜伊勢海老＞

9月～12月15日までの期間は  
基本的に活メにてご提供させていただきます。  
(仕入れが困難な場合、活メ急速凍結伊勢海老の可能性もございます)  
それ以降は活メ急速凍結したものを使用致します。  
4月以降は禁漁の為、商材が無くなる可能性がございます。



伊勢海老姿造りと  
地魚5点盛り 味噌汁 4人分付 **4,500** 税抜



伊勢海老の  
塩焼  
タルタル添え

180g 半身 **1,500** 税抜  
230g 半身 **1,800** 税抜



伊勢海老の  
姿造り 味噌汁 4人分付 **2,800** 税抜 **3,500** 税抜

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰りその他

# ＜海鮮バル＞

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート



延岡 大和海商  
**カンパチ(orアジ)**  
**カマカブト焼き** 税抜  
 Grilled Yellowtail head or Amberjack head (depending on season)  
**680**  
 炭烤鱈魚頭或紅魷魚頭(依季節)



佐伯 蕭江  
 ひおうぎ  
**殻付緋扇貝のグラタン** 税抜  
 1個 **480**



佐伯 大入島  
 かき  
**真牡蠣のかんかん蒸し** 税抜 3個 **780**  
 Steamed Pacific Oyster  
 蒸牡蠣 税抜 1個 **280**



広島  
 かき  
**真牡蠣の豚巻きタルタル** 税抜  
 Deep-fried Pacific Oyster wrapped in Pork with Tartare Sauce  
**680**  
 炸猪五花牡蠣捲佐韃靼醬



赤海老の  
**ガーリックシュリンプ** 税抜  
**680**



炙りサーモンと  
**アボカドのユッケ** 税抜  
 温泉玉子を混ぜて **680**

TOP

7ニア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
 その他

# 〈 前 菜 〉

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前 菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート



手造り  
汲み上げ  
榎盛り豆腐  
ます

350 (税抜)



契約農家  
宮崎野菜の  
根菜チップス  
Vegetable Chips / 炸蔬菜片

350 (税抜)



日南契約農家  
きゅうりのたたき  
自家製うまみラー油  
Cucumber Salad with Spicy Sauce  
凉拌小黄瓜佐自製辣油

350 (税抜)



アボカドの  
チーズフリット1/2コ  
380 (税抜)



茹でたて枝豆  
水煮毛豆  
350 (税抜)



川南  
追熟ミディマト  
岩塩で  
Kawaminami Sweet Tomato Salad with Rock Salt  
蜜糖番茄沙拉佐岩鹽

380 (税抜)

お客様に好きなものだけを召し上がって頂きたくて  
当店はお通し代は頂きません

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他



# 〈野菜創作／契約農家サラダ〉

肉バル

鉄板バル

宮崎牛

みやざき  
地頭鶏

地魚鉢盛り  
伊勢海老

海鮮バル

前菜

野菜創作  
サラダ

宮崎名物

宮崎野菜

宮崎めし  
デザート



追熟トマトと  
チーズの  
焼きカプレーゼ

480 税抜



宮崎紅さつまのチップス  
チーズたっぷり  
チリコンカン  
(ピリ辛ミートソース)

580 税抜



佐土原ナスの  
ミートグラタン

680 税抜



自家製 ベーコンのシーザーサラダ  
霧島E卵温玉のせ

ハーフ 450 税抜

レギュラー 580 税抜



門川  
柗盛り釜揚げしらすと  
自家製豆腐の胡麻サラダ  
ごま

Letture Salad with Japanese Sauce,  
Toppings: Freshly Boiled Whitebait & Seaweed  
生葉沙拉佐和風醬〜搭配川燙鮮活鮪仔魚與海苔

580 税抜



都城  
みやざき地頭鶏  
棒棒鶏ともみ海苔  
バンバン  
チヨレギサラダ

580 税抜

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# < 宮崎名物 >

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート



霧島山麓  
とれとれE卵

「霧島山麓とれとれE卵」は自家配合飼料にビタミン強化の飼料を加えることにより、ビタミンEが普通の卵の10倍に。

しらすたっぷり  
白だし玉子焼き

Omelet topped with Freshly Boiled Whitebait  
川燙鮮活門川町魷仔魚玉子焼

580 税抜



おひ  
飴肥の天ぷら  
Deep-fried Fish Tofu  
炸魚漿豆腐天婦羅

550 税抜



めひかりの  
唐揚げ

550 税抜



国産若鶏1枚もも **ちきん南蛮**

Deep-fried Japanese-chicken with Nanban Sauce  
日本国産嫩雞腿肉佐特製南蠻醬

ハーフ  
480 税抜

レギュラー  
680 税抜

あなたには  
**どっち!!**



宮崎産

しいらの  
チーズフライ

630 税抜



TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# ＜宮崎野菜～契約農家～＞

## 宮崎紅

※季節により、  
入荷がない場合がございます。



吉田 様

契約農家



宮崎紅さつまいもの  
手造り極太フライドポテト

Handmade Miyazaki Sweet Potato Fries / 宮崎特産手工紅地瓜薯條

〔税抜〕

450



グリーンアスパラガスの  
丸ごと天ぷら

〔税抜〕

580

Deep-fried Green Asparagus / 綠蘆筍天婦羅

契約農家



松本アグリ 様

## グリーンアスパラガス

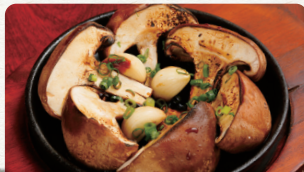
※季節により、入荷がない場合がございます。

## 厚肉生しいたけ



大杉しいたけ園 様

契約農家



大杉しいたけの鉄板焼  
バターにんにく醤油

〔税抜〕

580

Shiitake Mushroom with Garlic Butter Soy sauce  
香菇佐香蒜奶油醬油

## 早川農苑野菜



早川農苑野菜と  
小海老のかき揚げ

〔税抜〕

480

Shiitake Mushroom with Garlic Butter Soy sauce  
蔬菜芝蝦天婦羅

契約農家



早川農苑 様



## 佐土原ナス



佐土原ナスの  
揚げ出し

Deep-fried Sadowara-eggplant with Soup Stock  
炸佐土原茄子佐天婦羅高湯

〔税抜〕

450

## ひらたけ



しげながきのご園 様

契約農家



ひらたけのレモンバター焼

〔税抜〕

580

Fried Oyster Mushroom with Lemon Butter  
檸檬奶油油蠔菇

※季節により、入荷がない場合がございます。

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# ＜宮崎めし / なのもの＞

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート



黒毛和牛 牛脂  
ガーリックライス **480** 税抜  
english/chinese



宮崎推麺  
釜揚げうどん **550** 税抜  
Udon Noodles with Dipping Sauce  
釜揚げ烏龍麵～附麵沾醬



宮崎発祥  
海老レタス巻 **550** 税抜  
Shrimp & Lettuce Roll  
蝦仁生菜壽司捲



日向灘寿司 **780** 税抜  
english  
chinese



宮崎牛スリミートソース  
肉うどん **680** 税抜  
Udon Noodle with Miyazaki-beef Meat Sauce  
宮崎和牛肉醬烏龍麵



宮崎B級グルメ  
辛麺 **680** 税抜  
Spicy Noodles / 辛辣麵

2ページ目 >>>

# ＜宮崎めし／おもの＞

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めしデザート



釜揚げしらすのお茶漬け **350** (税抜)



めんたいのり明太海苔のお茶漬け **350** (税抜)  
Ochazuke Porridge topped with Spicy Cod Roe & Seaweed  
明太子海苔茶泡飯



おにぎり **2個** **350** (税抜)  
ツナマヨ・肉みそ  
Rice Ball / 三角飯糰



霧島山麓E卵のたまごかけごはん **380** (税抜)  
Raw Egg on Rice / 生雞蛋拌飯

宮崎県産米100% Rice 白飯  
ふっくらご飯 ふっくらご飯  
**並 180** **大 280** (税抜)



伊勢海老の味噌汁 **480** (税抜)  
※頭半身殻のみ(身なし)

ごはんセット **280** (税抜)  
Rice and Miso soup / 白飯味噌湯套餐



宮崎B級グルメ  
肉巻きおにぎり  
Rice Ball wrapped in Pork  
豬五花飯糰捲

**2個 550** (税抜)



宮崎郷土  
冷や汁  
Cold Miso Soup with Rice  
冷味噌湯套餐

**550** (税抜)



宮崎郷土  
かつおめし

Oceanic Bonito Rice Bowl  
(marinated with special sauce)  
醬漬鰹魚丼飯

ハーフ **580**

レギュラー **880** (税抜)

※レギュラーサイズ

デザート >>>

TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他

# <自家製デザート>

- 肉バル
- 鉄板バル
- 宮崎牛
- みやざき地頭鶏
- 地魚鉢盛り伊勢海老
- 海鮮バル
- 前菜
- 野菜創作サラダ
- 宮崎名物
- 宮崎野菜
- 宮崎めいデザート



自家製 濃厚チーズケーキ  
緑茶ムース添え

三股町「お茶のさかもと」様  
粉末緑茶使用

380 税抜



宮崎紅さつもの丸ごとスイートポテト  
バニラアイスのをせて

450 税抜



自家製  
ガトーショコラと  
緑茶ムース添え  
三股町「お茶のさかもと」様  
粉末緑茶使用

380 税抜

自家製  
デザート  
3点盛り  
Dessert Assortment  
甜點三拼 税抜  
450



契約  
農家

パンプキンブリュレ 380 税抜



TOP

フェア

おすすめ

単品

ランキング

飲み物

コース

お持ち帰り  
その他